



# Schagen United

---

መረጃ ለወለጅ(ዎች)/አሳዳጊ(ዎች)

---



## ደዘት

1. መግቢያ	3
2. ሻገን ዩናይትድ	3
3. ዋና እሴቶች እና የውድድር ምክሮች	3
3.1 ዋናዎቹ እሴቶች	: 3-4
3.2 የውድድር ምክሮች ለወላጆች/አሳዳጊዎች	: 5
ፋ ደረጃ	5-6
5. በጎ ፈቃደኞች	6
6. ተግባራዊ ጉዳዮች	6
6.1 ትክክለኛ ዳታ፣ AVG፣ VOG እና የሴት ፕሮቶኮል	6
6.2 Group WhatsApp	7
6.3 የማሻከርከር መርሃ ግብር	7
6.4 አልባሳት	7
6.5 ሻወር	7
6.6 ስልጠና	7
6.7 የወረዳ ስልጠና	: 7
6.8 የግብ ጠባቂ ስልጠና	8
6.9 የጨዋታ ጊዜ	8
6.10 መሰብሰብ እና መፈተሽ	8
10. ሚስጥራዊ	9
11. መዋጮ	9

### 1. መግቢያ

በዚህ ቡክሌት ውስጥ እርስዎ እንደ ወላጅ ስለሚሆኑት በርካታ ተግባራዊ እና ድርጅታዊ ጉዳዮች እናሳውቅዎታለን። በሼገን ዩናይትድ ያለ ልጅ ተንከባካቢ፣ ማድረግ ይችላል።

እንደ ወላጅ/አሳዳጊ በክበቡ ውስጥ ወሳኝ ሚና አለህ። ይህ ቡክሌት ጠቃሚ ምክሮችን እና ተግባራዊ ጉዳዮችን ይዟል። እነዚህም ግንኙነት እና ግንኙነት፣ የበጎ ፈቃደኝነት ሚናዎ እና አልባሳት እና ቁሶች አጠቃቀምን ያካትታሉ። ይህንን ካነበቡ በኋላ ያልተመለሱ ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን የልጅዎን ወይም የሴት ልጅዎን አሰልጣኝ ያነጋግሩ። ወይም ይመልከቱ : [www.schagenunited.nl](http://www.schagenunited.nl).

### 2. ሻገን ዩናይትድ

ሁሉም ወደ ማህበራችን እንኳን ደህና መጣችሁ! ልጆች፣ አዛውንቶች፣ ወንዶች እና ሴቶች ልጆች ከእኛ ጋር ይጫወታሉ።

በእያንዳንዱ የዕድሜ ምድብ ከአስተባባሪዎች ጋር እንሰራለን። በዚህ ሊንክ [www.schagenunited.nl/coordinators](http://www.schagenunited.nl/coordinators) ያገኛሉ እንዲሁም የአስተባባሪዎቹን ስም እና የኢ-ሜይል አድራሻ

### 3. ዋና እሴቶች እና የውድድር

ምክሮች በስፖርት ውስጥ መዝናናት ለአንድ ልጅ በጣም አስፈላጊ ነው። እንደ ወላጅ/ተንከባካቢ በባህሪ እና በአፈጻጸም ላይ ትልቅ ተጽእኖ አለዎት። በልጅዎ እዝናኝ እና የእግር ኳስ እድገት ላይ በጎ ተጽዕኖ ማሳደር ይችላሉ። ከማህበሩ ጋር በመሆን ልጅዎ በራስ የመተማመን መንፈስ እንዲገነባ እና እግር ኳስ ለመጫወት መነሳሳቱን ማረጋገጥ ይችላሉ።

በSchagen United ውስጥ የመዝናኛ እና የእድገት ምኞታችንን እውን ለማድረግ በማህበሩ ውስጥ ለሚሳተፉ ሁሉ የሚተገበሩ ዋና እሴቶች ከሚባሉት ጋር እንሰራለን። ከታች ለወላጅ(ዎች)/ ለአሳዳጊ(ዎች) ዋና እሴቶችን እና በርካታ የውድድር ምክሮችን ያገኛሉ።

#### 3.1 ዋናዎቹ እሴቶች፦

##### 1. አብረን ነን፣ ምክንያቱም እና እርስ በርስ

ሻገን ዩናይትድ የሁሉም ክለብ ነው። ምንም እይነት ቦታ ወይም ተግባር ቢሰሩም እርስ በርስ እንደምናደርገው እናምናለን። በሜዳም ሆነ ከሜዳ ውጪ አብረን እንሰራለን እንደ ላይ ነን። ምክንያቱም እንደ ላይ ሆነን እንጠነክራለን፣ እንደ ላይ እንገነዘባለን እና አብረን ወደ ፊት እንሄዳለን።



##### 2. እንዝናናለን እና ወደ ተግባር

እንሄዳለን እያንዳንዱ ተጫዋች በራሱ ደረጃ እንዲያደግ እንተጋለን። በእግር ኳስ መዝናናት ወደ ተሻለ አፈፃፀም እንደሚመራ እናምናለን። እኛ ጨዋታዎችን ስናሸንፍ የበለጠ ደስታ እንደሚኖረን እናስባለን እናም በየጨዋታው በፈገግታ ወደ ሜዳ እንወጣለን። አፈፃፀምን ለማቅረብ እንገፋፋለን።



**3. እኛ**

እናኩበራለን ለሁሉም ሰው እናኩበራለን እና ይህንንም በባህሪያችን እናሳያለን። እርስ በርሳችን ለመረዳዳት ተጨማሪ ማይል መሄድ እንፈልጋለን (ግን ሌሎችንም ጭምር)። በዚህ ጉዳይ ላይ ስህተት ለመስራት፣ የራሳችንን ምርጫ ለማድረግ እና የራሳችንን ሃላፊነት እንድንወስድ ደፍረን እና ተፈቅደናል።



**4. እኛ ሐቀኛ እና ቀጥተኛ**

ነን ሐቀኛ፣ ስፖርታዊ ጨዋታችን፣ ታማኝ እና በግንኙነታችን ውስጥ ቀጥተኛ ነን። “ምንም የማይረባ ነገር” እንወዳለን እና ለ(ያልተፈለገ) ባህሪ እርስበርስ ተጠያቂ እንሆናለን። ለምርጫችን እና ለባህሪያችን ሀላፊነት እንወስዳለን።



**5. እንጀትን እናሳያለን እና መንዳት**

ያለንን ሁሉ እንሰጣለን, ለመማር እና ለማሸነፍ እንጫወታለን. እኛ የምናደርገውን, በእንጀት እና በስሜት እንሰራለን. ፈተናዎችን እንደ እድሎች እናያለን።



**3.2 የውድድር ምክሮች ለወላጆች/አሳዳጊ(ዎች):-**

ከውድድሩ በፊት

- ❖ ፡ ውጤቱ ምንም ይሁን ምን ኩሩ እንደሆነ ለልጅዎ ግልጽ ያድርጉት።

- ❖ በመዝናናት ላይ እጅግ የሚታዩት ይስጡ። እዝናኝ እና ስፖርታዊ ውድድር አስተሳሰብ ወደ ተሻለ አፈጻጸም ሊያመራ ይችላል;
- ❖ ከውድድሩ እና ስልጠና በፊት ልጆችን ብዙ ደስታን እመኛለሁ!



**በጨዋታው**

- ❖ ወቅት: በጨዋታው ወይም በስልጠና ወቅት ልጆችን እያሠለጥኑ፣ እሳታዎቻቸውን የተሾመው ለዚህ ዓለማዊ ነው;
- ❖ ስፖርትን ማበረታታት: የራስዎ ልጅ ብቻ ሳይሆን ጉጉትን ያሳዩ እና ልጆችን እና ሌሎች ተጫዋቾችን ይደግፉ;
- ❖ ስሜትዎ እንዲሮጥ አይፍቀዱ;
- ❖ የዳኛውን ውሳኔ ያክብሩ።



**ከጨዋታው በኋላ:**

- ❖ ልጆችን ዳኛውን እና ተቃዋሚዎቻችን እንዲያመሰግን ያበረታቱ;
- ❖ ከጨዋታው ወይም ከስልጠናው በኋላ ይጠይቁ: 'እና... ዛሬ ተዝናናህ?'፣ 'ዛሬ ምን ተማርክ?' ወይም 'በግጥሚያው ወቅት የተሻለው ተግባር ምን ነበር?'
- ❖ ብስጭት ፣ በጨዋታው ወይም በስልጠናው ወቅት ጥሩ በሆኑ ነገሮች ላይ ያተኩሩ ።
- ❖ ልጅዎ እግር ኳስ የተጫወተበትን መንገድ እድናቆትን ያሳዩ: በጋለ ስሜት፣ በቁርጠኝነት እና ስኬቱን ወይም ውጤቱን ብቻ አይናገሩ።

**4. በእድሜ ምድብ**

መመደብ ቁጥሩ እድሜን ያሳያል ለምሳሌ JO13 (ከ13 አመት በታች ያሉ ወጣቶች)። በውድድሩ ውስጥ ተጫዋቾች የሚጫወቱት ከተመሳሳይ አመት ከተወለዱ ተጫዋቾች ጋር ብቻ ነው። ይህ የእግር ኳስ ክፍል በጨዋታው ወቅት ከአካላዊው አካል የበለጠ አስፈላጊ ያደርገዋል።

የበታች ወላጆች (ከ5-6 አመት) እና ተማሪዎች (JO8-JO13) እንደ ወላጅ/ተንከባካቢነት አሁንም በእርስዎ ላይ በጣም ጥገኛ የሆነ ልጅ

- ❖ አላቸው: ትልቅ ሚና አለህ ለምሳሌ በማንሳት እና በመጣል;
- ❖ አንዳንድ ጊዜ እርስዎ እራስዎ አሰልጣኝ ወይም ተቆጣጣሪ ነዎት;
- ❖ እርስዎ ይወስናሉ እና ብዙ ይቆጣጠራሉ;
- ❖ እንደ ወላጅ አንዳንድ ጊዜ በእግር ኳስ እና በክለብ ህይወት ልምድ የለዎትም።

ለአካለ መጠን ያልደረሱ ወላጆች (JO14-JO19) የእርስዎ ሚና ይለወጣል፡

- ❖ ልጅዎ የበለጠ ራሱን የቻለ ይሆናል;
- ❖ የጊዜ አጠቃቀም ለውጦች;
- ❖ እኩዮች, ጓደኞች እና የሴት ጓደኞች የበለጠ አስፈላጊ ይሆናሉ;
- ❖ የወላጅ ሚና ወደ ዳራ የበለጠ ይለዋወጣል;
- ❖ አሰልጣኙ ወይም አሰልጣኙ ይበልጥ አስፈላጊ ይሆናሉ።

## 5. የበጎ ፈቃደኞች

### ማህበር

በተጨማሪ ከመደበኛ የበጎ ፈቃድ ሥራ በወጣቶች አባላት (ወላጆች/አሳዳጊዎች) እና/ወይም ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ የሆኑ አባላት የሚያከናውኗቸው የማህበራት አገልግሎቶች አሉ። የአንድ ወጣት አባል አባል ወይም ወላጅ/አሳዳጊ በአድራሻ በየወቅቱ ቢያንስ 60 ነጥቦችን የማህበር አገልግሎት ማስገባት አለባቸው። የበጎ ፈቃደኝነት ሥራ መሥራት ካልፈለግክ፣ የሐሳብ ልውውጥ ማድረግ ይቻላል። እግር ኳስ የሚጫወቱ ብዙ ልጆች ካሉዎት (ከ 18 ዓመት በታች እና በአንድ አድራሻ) 60 ነጥብ ብቻ ማግኘት ያስፈልግዎታል። በመርህ ደረጃ, ከ 18 አመት እድሜ ያላቸው አባላት የፈቃደኝነት ስራዎችን እራሳቸው ያከናውናሉ።

### አገልግሎቶች

- ❖ ፡ የመመገቢያ ክፍል አገልግሎት - 30 ነጥብ በአንድ ፈረቃ የሚሰራ/የቀን ክፍል
- ❖ አስተዳደራዊ ግዴታ (ቡድኖች መቀበያ) - 30 ነጥብ በአንድ ፈረቃ የሚሰራ/የቀን ክፍል
- ❖ ጽዳት ሰኞ ጠዋት - 15 ነጥብ በአንድ ጊዜ
- ❖ አርብ ጥዋት ስራዎችን መስራት። - በአንድ ጊዜ 15 ነጥብ

አንዳንድ ስራዎች እራሳቸውን የሚያሳዩ እና በቡድኑ የሚወሰዱ ናቸው። ለምሳሌ የቡድኑን ልብስ ማጠብ፣ ወደ ውጪ ጨዋታ መጓዳት፣ በመስመር ላይ ምልክት ማድረግ (ዳኛው በሌለበት ራሽካ መተካት) እና ጎል ማፅዳት አይደሉም።

## 6. ተግባራዊ ጉዳዮች

ልጅዎን በትርፍ ጊዜ ማሳለፊያው በትክክል እንዲመሩት ማወቅ ጠቃሚ የሆኑ በርካታ ተግባራዊ ጉዳዮች ከዚህ በታች ቀርበዋል

### ፡ 6.1 ትክክለኛ መረጃ፣ AVG፣ VOG እና የሴት ልጅ ፕሮቶኮል

ማህበሩ ትክክለኛ መረጃ እንዲኖረው አስፈላጊ ነው። የእያንዳንዱ አባል የኢሜል አድራሻዎ ከተቀየረ፣ ወደ ሌላ ቦታ ተዛውረዋል ወይም እዲስ ስልክ ቁጥር ካለዎት እባክዎን ለአባላቶቻችን አስተዳደር ያሳውቁ (ኢሜል አድራሻውን ለማግኘት [www.schagenunited.nl](http://www.schagenunited.nl) ድህረ ገጽን ይመልከቱ [ለፈጣን](#) እና



::

ለጥሩ የተሰራ የቡድን መተግበሪያ ከቡድን ጋር በተያያዙ ጉዳዮች ላይ መግባባት :: ሚስጥራዊነት ያላቸው ጉዳዮች በሚኖሩበት ጊዜ ይህንን እይቀው! ከደብዳቤ ወይም ከመተግበሪያው የተሳሳቱ ትርጓሜዎች በቀላሉ ወደ ግጭት ያመራሉ :: በግል ወይም በስልክ መገናኘት የተሻለ ነው ::

ማን በህመም ወይም በሌላ መንገድ መሳተፍ አይችልም :: አለበት, በጥሩ ጊዜ ለቡድኑ መሪ

### ማሳወቅ

በቂ መኪናዎች እና አሽከርካሪዎች, ነገር ግን ልጆቹ እያደጉ ሲሄዱ ይህ ይቀንሳል። ሁሉም ሰው ተመሳሳይ ጊዜ እንዲያገኝ በአስልጣኙ አስቀድሞ መርሃ ግብር ሊዘጋጅ ይችላል። ተራው ይመጣል:: ቡድኑን ከብዙ ወላጆች/አሳዳጊዎች ጋር መደገፍ በተለይ ጥሩ እና አስደሳች ነው:: አንድ ሰው ብዙ ጊዜ ማሽከርከር ከቻለ፣ የሚመለከተው ወላጅ/አሳዳጊ በሌላ መንገድ አስተዋጾ ማድረግ ይችል ይሆናል::

### 6.4 ልብስ

ልብሱ የሚሰጠው በSagen United በቡድን ነው (ከካልሲ በስተቀር) እና የክለቡ ንብረት ሆኖ ይቆያል:: ተጫዋቾች የራሳቸውን የእግር ኳስ ጫማ ማቅረብ አለባቸው:: ወላጅ(ዎች)/አሳዳጊ(ዎች) ተራ በተራ የልብስ ማጠቢያ ቦርሳ እንዲይዙ ይጠበቃል:: ሽሚዞቹ ከሌሎች ልብሶች ተለይተው በማጠብ ረዘም ላለ ጊዜ ይቆያሉ። ማሳሰቢያ: የታተሙ ሽሚዞችን ከውስጥ ወደ ውጭ ያጠቡ, ያለ ጨርቅ ማለስለሻ እና ማድረቂያ ውስጥ አያስቀምጡ!

### 6.5 ገላ መታጠብ

አንደ ማህበር ከጨዋታው በኋላ ገላውን መታጠብን እናበረታታለን:: ከንጽህና አንጻር ሲታይ ብዙም አይደለም, ነገር ግን በዋነኛነት በአስፈላጊ ማህበራዊ ተግባር ምክንያት ድሉን በጋራ ማክበር ወይም ሽንፈቱን መቋቋም እና ከጨዋታው በኋላ ምን ማድረግ እንዳለበት መስማማት! ይህ አይቻልም? ይህንን በግል ከቡድኑ አስልጣኝ ጋር ተወያዩ::

### 6.6 ስልጠና

በመርሀ ደረጃ ሁሉም ቡድኖች ሁለት ጊዜ እና በተለየ ሁኔታ በሳምንት ሶስት ጊዜ ያሠለጥናሉ። የምርጫ ቡድኖቹ ብዙውን ጊዜ አስልጣኞች አሏቸው፣ በተለይም የመጀመሪያው ቡድን፣ ነገር ግን ወላጅ(ዎች)/አሳዳጊ(ዎች) ለመዝናኛ ቡድኖቹ ይህንን ሚና ይጫወታሉ:: የእርስዎ አስተዋፅዖ ያስፈልጋል እና ተፈላጊ ነው! የሥልጠና መርሃ ግብሩ በድረ-ገጹ ላይ የሚገኝ ሲሆን በውድድር ዘመኑ መጀመሪያ ላይ ይፋ ይሆናል:: ስለ ስልጠና መስጠት የበለጠ ማወቅ ከፈለጉ፣ እባክዎ አስተባባሪውን ያግኙ፣ ድህረ ገጹ [www.schagenunited.nl](http://www.schagenunited.nl)::

### 6.7 የወረዳ ሥልጠና:-

በሚኒስቴር መስሪያ ቤታችን እና በንዑስ አወቃቀራችን (O8 እስከ O.12) የወረዳ ሥልጠና እንሠራለን:: ሁሉም ተመሳሳይ የዕድሜ ምድብ ቡድኖች ቢያንስ በሳምንት አንድ ጊዜ በተመሳሳይ ሚዳ ያሰለጥናሉ:: ለምሳሌ ዋና አሠልጣኙ በሁሉም የዕድሜ ክልል ውስጥ ያሉ ተጫዋቾችን ጥሩ ገጽታ አለው, ዋና አሰልጣኙ የመዝናኛ አሰልጣኞችን የስልጠና ክፍለ ጊዜዎችን በመስጠት እና በእድሜ ምድብ ውስጥ ባሉ የተለያዩ ቡድኖች መካከል የበለጠ ትስስር አለ.

### 6.8 የግብ ጠባቂ ስልጠና

ሻገን ዩናይትድ በሁሉም እድሜ ላሉ ጠባቂዎች በየሳምንቱ የግብ ጠባቂ ስልጠና ይሰጣል:: ልጅዎ ፍላጎት ካለው፣ ከሚመለከተው ቡድን አሰልጣኝ መረጃ መጠየቅ ይችላሉ::



### 6.9 የጨዋታ ጊዜ

በተለይም በጅምሬ ቡድን (ከ8፣ 9፣ 10 እና 11 ዓመት በታች) ተጨዋቾች ሁሉም የመጫወት ጊዜ የማግኘት መብት አላቸው። ይህ በዕድሜ ለገፋ ቡድኖች ሊለወጥ ይችላል።

### 6.10 መሰብሰብ እና ማሳደድ

ልጆቹ እርስ በርስ እና ከክሉብ ጋር መተሳሰር አስፈላጊ ነው። በቤት ውስጥ ጨዋታዎች ጨዋታው ከመጀመሩ በፊት አንድ ላይ እንሰበሰባለን። የት እንዳለ ከአሰልጣኙ ጋር ይስማሙ። ከቤት ውጭ በሚደረጉ ግጥሚያዎች ፣ ሰዎች በሰዓቱ በደንብ ይሰበሰባሉ በተስማሙበት ቋሚ ቦታ ፣ ብዙ ጊዜ በ WhatsApp ይገናኛሉ።

### 6.11 መሪዎች

እያንዳንዱ ቡድን በተፈጥሮ መሪ አለው። በሁሉም ሁኔታዎች ማለት ይቻላል ይህ ከተጨዋቾች ውስጥ የአንዱ ወላጅ ነው። ለእያንዳንዱ ቡድን ሁለተኛ (ረዳት መሪ) እንዲኖረው እንተጋለን። የተማሪ ቡድኖች መሪ አንዳንድ ጊዜ በቤት ግጥሚያዎች ላይ ገለልተኛ ዓኝነት እንዲሰራ ይጠየቃል። ቡድኑን በዓኝነት ማሰልጠን አላማው አይደለም።

### 6.12 የ Voetbal.nl መተግበሪያ (በተጨማሪ እንቀጽ 7.2 ይመልከቱ)

ለቡድን አስተዳዳሪ፣ ተጨዋቾች እና የወጣት አባላት ወላጆች መተግበሪያ። ይህ መተግበሪያ የተሟላ የውድድር መርሃ ግብር ፣ ውጤቶቹ እና በቡድኑ ውስጥ ያሉ ደረጃዎችን ይዟል። በመተግበሪያው እና ሌሎች ብዙ ጠቃሚ መተግበሪያዎችን በመጠቀም ወደ ሩቅ ጨዋታዎች መጓጓዣን የማዘጋጀት እድል አለ ። ስለዚህ ሁሉም ወላጆች የ Voetbal.nl መተግበሪያን ማውረድ አስፈላጊ ነው።



## 7. ሚስጥራዊ

አማካሪ ሻገን ዩናይትድ ሁሉም ሰው በቤት ውስጥ የሚሰማው እና ሁሉም ሰው በእግር ኋስ አስደሳች በሆነ መንገድ የሚደሰትበት ደህንነቱ የተጠበቀ የእግር ኋስ ማህበር መሆን ይፈልጋል። ማኅበሩ እንደ ጉልበተኝነት፣ ጥቃትና ጥቃት፣ መድልዎ እና ጾታዊ ማስፈራራት ያሉ ነገሮችን ለመከላከል የተቻለውን ሁሉ ማድረግ ይፈልጋል። ደህንነት ካልተሰማዎት በመጀመሪያ ይህንን ከተቆጣጣሪ፣ አስተባባሪ ወይም የቦርድ አባል ጋር ይወያዩ። ሚስጥራዊ አማካሪን ማነጋገርም ይችላሉ። ሚስጥራዊ አማካሪው ራሱን ችሎ ይሰራል። (ለበለጠ መረጃ ድህረ ገጹን

[www.schagenunited.nl](http://www.schagenunited.nl))።





## 8. መዋጮ

መጠን, ወደ ድህረ ገጽ [www.schagenunited.nl](http://www.schagenunited.nl) እንመለከተዋለን.

በሼገን ዩናይትድ እግር ኳስ መጫወት እንዲችል ለሚጻፍ ለልብስ እና ለሚጻፍ ጥገና ዓመታዊ መዋጮ መከፈል አለበት። ይህንን መክፈል ካልቻሉ ለ "የተሳትፎ እቅድ" ማዘጋጃ ቤቱን ያነጋግሩ.