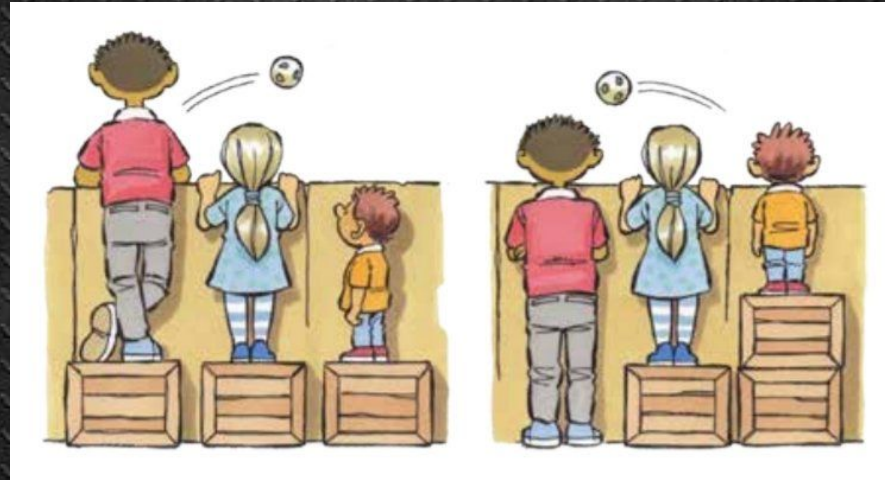




Jeugdplan Schagen United Gelijke kansen project.

Door Joep Vos en Stijn Griffioen.





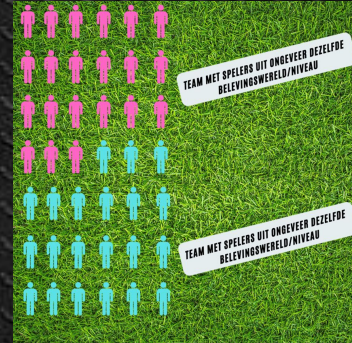
Onze visie.

- Bij voorgaande vormgeving was selectie sterk gerelateerd aan leeftijd (zie afbeelding)
- Door het concept 'selecteren' te laten gaan, worden de verschillen later minder groot en verhoogt daardoor het spelplezier. We werken namelijk van teams van 8 (O8 t/m O10) naar teams van 15 toe (O13). Hierdoor is het versterken van de breedte van de selectie essentieel.
- De hele groep wordt samengevoegd → *Dezelfde kwaliteit/kwantiteit aan aandacht* is het motto!
- Spelplezier staat voorop en gaan inspelen op de belevingswereld van de kinderen (zie leeftijdskenmerken volledig jeugdplan).



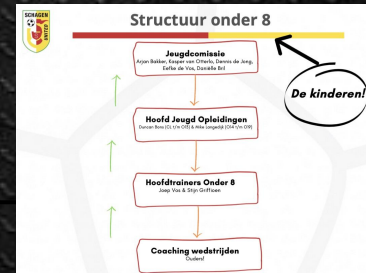
Uitvoering trainingen.

- Er is een jaarplan opgesteld met spelprincipes die relevant zijn voor de leeftijdsgroep. Dit zijn *ontwikkelingsdoelen* geen *leerdoelen* die concreet bereikt dienen te worden.
- Zo zijn alle spelprincipes al voorbij gekomen als ze daadwerkelijk later in hun loopbaan gaan 'selecteren'!
- Verdeling in 2 groepen ingedeeld op belevingswereld, fanatisme en lijn van ontwikkeling. (zie afbeelding)
- Dezelfde trainingen worden verzorgd. 1 hoofdtrainer en 2 begeleiders.
- De trainers verzorgen trainingen gerelateerd aan de jaarplanning en houden rekening met de leeftijdskenmerken van de O8. Ook is er een oefenstof database waarin de trainingen staan vastgelegd.



Vormgeving/structuur.

- Coaching wordt verzorgd door 2 teammanagers (ouders). Deze coachen ook de spelprincipes die in relatie staan met de jaarplanning.
- Coördinator Champions League en coördinator O8 stellen samen op het begin de teams samen. Deze teams wisselen (optioneel) per kwartaal. Hiermee wordt rekening gehouden;
 - Fanatisme → Hoe hoog ligt de intrinsieke motivatie van een kind om wedstrijden te winnen/zichzelf optimaal te ontwikkelen?
 - Lijn van ontwikkeling → In hoeverre bespeuren we een snelle ontwikkeling wat betreft het voetbalgedrag van desbetreffende speler. Hoe ontwikkelt de speler zich aan de hand van de voorgestelde spelprincipes?
 - Belevingswereld → In hoeverre liggen kinderen op 1 lijn met elkaar? Wordt er fijn samengewerkt tussen speler A en speler B en kunnen ze elkaar stimuleren in hun ontwikkeling?
- Zie afbeelding voor de communicatielijnen binnen de O8.





Spelprincipes O8.

Aanvallen:

- Een goede pass kunnen geven (goede richting, juiste hoogte, juiste snelheid, in de voeten)
- Een tegenstander op effectieve manier passeren (niet recht op de tegenstander af, op het goede moment versnellen)
- Schieten om te scoren (schieten waar de keeper niet staat, juiste snelheid, juiste moment)
- Speler moet een bal kunnen aannemen (niet op de bal staan, zo ontvangen dat de bal niet weg stuitert)
- Speler kan de bal onder controle houden en zo een actie maken (leren dribbelen)
- Speler is zich bewust van de ruimte om zich heen (speler snapt dat er veel meer ruimte is op een kwart veld en kan deze ruimte benutten)
- Steekpass geven (snappen dat het handiger is om de bal voor een speler te passen, dan achter een speler)

Verdedigen

- Het midden van het veld dicht houden (snappen dat het midden snelste weg is naar het doel)
- Weten wanneer een handig moment is om de bal af te pakken (niet te snel instappen, juiste moment)
- Duwen met je schouder, niet met je handen (lichaam effectief gebruiken)
- Bal effectief afpakken (niet zomaar wegschoppen, zo afpakken dat je er gelijk iets mee kan)
- Ogen op de bal houden (niet alleen naar de tegenstander kijken)
- Leren samenwerken met je mede verdedigers (snappen dat iedereen een eigen tegenstander heeft)
- Dicht op je tegenstander verdedigen (weinig ruimte geven aan de tegenstander)

Basisvaardigheid

- Spelen in 2 linies (aanvallen en verdedigen)

Overige informatie.

- Voor de gehele jaarplanning verwijzen we u graag naar het volledige jeugdplan op de site.
- Oefenstofdatabse → https://drive.google.com/drive/folders/1lmD_8NNuev5uAgAD0j4YR6crhlxozCig?usp=sharing
- Spelersdiploma → <https://drive.google.com/file/d/1FZFJbMUA84NL6LRCPWTAwvOOEtGjU5i0/view?usp=sharing>

